



ANA ESTEBAN HERRERA

DOCTORA EN PSICOLOGÍA

ÍNDICE

01
TITULACIÓN ACADÉMICA

02
ACREDITACIONES

03
FORMACIÓN ESPECÍFICA

TITULACIÓN ACADÉMICA

- Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Salamanca.
- Diplomada en Enfermería por la Universidad de La Rioja.
- Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad de Vic.
- Máster Universitario en Tabaquismo por la Universidad de Cantabria.
- Doctora por la Universidad de Cantabria
- Accredited Practitioner in EMDR por EMDR Europe Association
- Nivel básico y avanzado de Neurofeedback por la Sociedad Española de Bio y Neurofeedback.
- Máster en Crianza Consciente por Crianza Autorregulada.
- Certificate of completion of requirements for Trauma Releasing Exercises -Facilitadora TRE- por TRE®.
- Nivel 1 de Psicoterapia Sensoriomotriz por Sensorimotor Psychotherapy Institute®.
- Consultora EMDR por EMDR Europe Association.



Juan Carlos I, Rey de España

y en su nombre el

Rector de la Universidad Pontificia de Salamanca
(de la Iglesia Católica)



Considerando que, conforme a las disposiciones y circunstancias prevenidas por la legislación vigente,

Doña Ana Esteban Herrera

nacida el día 2 de octubre de 1975 en Logroño (La Rioja), de nacionalidad española

ha superado los estudios universitarios correspondientes organizados por la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales, conforme a un plan de estudios conducente al título homologado por el Gobierno por Real Decreto 423/1993, de 26 de marzo de 1993, expide el presente título universitario oficial de

Licenciada en Psicología

con validez en todo el territorio nacional, que faculta a la interesada para disfrutar los derechos que a este título otorgan las disposiciones vigentes.

Dado en Salamanca, a 26 de junio de 1997

La interesada,

El Rector,

El Jefe de la Secretaría,

1 - AA - 853604

Registro Nacional de Títulos	Código de CENTRO	Registro Universitario de Títulos
1997/208164	37007973	97K7010



Juan Carlos I, Rey de España

y en su nombre

La Rectora de la Universidad de La Rioja



**UNIVERSIDAD
DE LA RIOJA**

Considerando que, conforme a las disposiciones y circunstancias prevenidas por la legislación vigente,

Doña Ana Esteban Herrera

nacida el día 2 de octubre de 1975 en Logroño (La Rioja), de nacionalidad española,

ha superado los estudios universitarios correspondientes organizados por la Escuela Universitaria de Enfermería "Antonio Coello Cuadrado" (Centro adscrito), conforme a un plan de estudios homologado por el Consejo de Universidades, expide el presente título universitario oficial de

Diplomada en Enfermería

con validez en todo el territorio nacional, que faculta a la interesada para disfrutar los derechos que a este título otorgan las disposiciones vigentes.

Dado en Logroño, a 1 de febrero de 2001

La interesada,

La Rectora,

M.ª CARMEN ORTIZ LALLANA

La Jefa de la Sección de Gestión Académica,

ROSA MARÍA HERNANDO ROBLES

1-BB-823043

Registro Nacional de Títulos | Código de CENTRO | Registro Universitario de Títulos

2002/065509

26002679

0005581



UNIVERSITAT DE VIC

El Rector de la Universitat de Vic atorga aquest

El Rector de la Universitat de Vic otorga este

**Títol de Màster
en Psicologia Clínica i de la Salut**

**Título de Máster
en Psicología Clínica y de la Salud**

a

Ana Esteban Herrera

per haver superat, durant el curs acadèmic 2002-2003,
les proves del corresponent programa de postgrau, de 51 crèdits (510 hores),
organitzat per l'Institut Superior d'Estudis Psicològics (ISEP),
centre col·laborador de la Universitat de Vic.

por haber superado, durante el curso académico 2002-2003,
las pruebas del correspondiente programa de postgrado, de 51 créditos (510 horas),
organizado por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP),
centro colaborador de la Universitat de Vic.

Vic, 15 de juliol de 2003

Vic, 15 de julio de 2003

La persona interessada

Ana Esteban Herrera

El rector de la Universitat de Vic

David Serrat i Congost

El director d'ISEP Formació

Raimon Gaja i Jaumeandreu



Felipe VI, Rey de España

y en su nombre

el Rector de la Universidad de Cantabria



Considerando que, conforme a las disposiciones y circunstancias prevenidas por la legislación vigente,

Doña Ana Esteban Herrera

nacida el día 2 de octubre de 1975 en Logroño (La Rioja), de nacionalidad española,

y Licenciada en Psicología el día 26 de junio de 1997 por la Universidad Pontificia de Salamanca (Universidad de la Iglesia Católica), ha superado los estudios de Doctorado en el Departamento de Ciencias Médicas y Quirúrgicas, dentro del Programa de Ciencias Médicas y Quirúrgicas, y ha hecho constar su suficiencia en esta Universidad, con la calificación de SOBRESALIENTE "CUM LAUDE", el día 10 de febrero de 2016, expide el presente título de

Doctora por la Universidad de Cantabria

con carácter oficial y validez en todo el territorio nacional, que faculta a la interesada para disfrutar los derechos que a este título otorgan las disposiciones vigentes.

Dado en Santander, a 13 de enero de 2017

La interesada,

El Rector,

El Jefe del Servicio de Gestión Académica,

016A-011734

Registro Nacional de Títulos	Código de CENTRO	Registro Universitario de Títulos
2017/104169		000052130



EMDR
EUROPE

Consultant

EMDR Europe Association

This is to certify that **ANA ESTEBAN HERRERA**

has satisfied the training and professional practice requirements
of the Accreditation Committee of the EMDR Europe Association

and is an **Accredited Consultant in EMDR**

President of the National EMDR Association

President of EMDR Europe Association

Consultant status approved through:

Asociación EMDR España

National EMDR Association

Valid for 5 years from: **09/10/2023**



CERTIFICATE OF COMPLETION

AWARDED TO

Ana Esteban Herrera

OCTOBER 8, 2021

IN RECOGNITION OF THE COMPLETION OF REQUIREMENTS FOR
TRAUMA RELEASING EXERCISES – CERTIFIED PROVIDER

A handwritten signature in black ink that reads 'Dr. David Berceli'.

Mònica Tarrés
TRE® Certifying Trainer

DR. DAVID BERCELI, *Founder and Developer of TRE, LLC*



UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

y en su nombre el

EXCMO. SR. RECTOR MAGNÍFICO

considerando que, conforme a las disposiciones y circunstancias previstas en la normativa vigente,

Doña Ana Esteban Herrera

nacida el día 2 de octubre de 1975 en Logroño (La Rioja), de nacionalidad española,

en posesión del título de Licenciada en Psicología, expedido con fecha 26 de junio de 1997 por la Universidad Pontificia de Salamanca, ha obtenido la calificación de SOBRESALIENTE en el Programa de Tabaquismo, organizado por el Departamento de Fisiología y Farmacología de la Universidad de Cantabria, expide el presente título de

Máster Universitario en Tabaquismo

como título propio de postgrado de la Universidad de Cantabria en virtud de las competencias atribuidas por el artículo 34.3 de la Ley Orgánica de Universidades. El presente título no tiene el carácter oficial que establece el artículo 34.1 de la Ley Orgánica de Universidades.

Dado en Santander, a 13 de noviembre de 2006

La interesada,

El Rector,

El Jefe del Servicio,



Certificado de Participación:

Ana Esteban Herrera

Ha asistido y participado en el curso
**“Introducción a la Aplicación
Terapéutica del Neurofeedback”**

Impartido por Javier Elcarte López y Anabel González,
con una duración 36 horas, celebrado en Madrid del 15
al 18 de marzo de 2018. *Acreditado por Sebine.*

Fco. Javier Elcarte López

Anabel González

Para el ejercicio clínico del Neurofeedback es requisito disponer, aparte de este certificado, de una titulación que acredite al profesional para el trabajo con pacientes y patologías específicas, dentro del territorio donde tenga lugar su ejercicio profesional. Este curso es una introducción común para las titulaciones de terapeuta y de técnico en Neurofeedback. En el segundo caso, el técnico ha de trabajar bajo la supervisión de un terapeuta acreditado (para más información consultar <https://sebine.org/acreditaciones/>)



Certificado de participación

ANA ESTEBAN HERRERA

Ha asistido y participado en el curso
“MÓDULO AVANZADO DE NEUROFEEDBACK:
registro, interpretación y diagnóstico
mediante mapeo cerebral (MiniQ, QEEG)”
Impartido por Javier Elcarte, Ania Justo y
Luis García-Rosales, con una duración 32 horas,
celebrado en Madrid del 24 al 27 de enero de 2019.
Acreditado por Sebine.

Este título certifica 32 horas de formación avanzada en Neurofeedback.
Para el trabajo como Terapeuta en Neurofeedback ha de completarse el proceso formativo (www.sebine.org)
y estar en posesión de una titulación que acredite al profesional para el trabajo con los pacientes o patologías
específicas que aborda, válida dentro del territorio donde tenga lugar su ejercicio profesional



DIPLOMA

ESTE DIPLOMA ACREDITA QUE:

Ana Esteban Herrera

HA FINALIZADO EL MASTER DE:

CRIANZA CONSCIENTE

Por la presente, yo, Laura Perales Bermejo, con DNI 01934655X, número de colegiada M-26747, certifico que la alumna Ana Esteban Herrera ha finalizado con éxito (apta) la formación anual online en Crianza Consciente que impartí como Psicóloga infantil y perinatal especialista en prevención, desde www.crianzaautorregulada.com, cursada entre el 1 de enero de 2018 y el 31 de diciembre de 2018.



Sensorimotor Psychotherapy Institute®

certifica que

Ana Esteban Herrera

ha completado el curso

España (25 de marzo de 2022): Nivel I - Desregulación Emocional, Defensas de Supervivencia y Recuerdos Traumáticos

25 de marzo de 2022 - 3 de julio de 2022

Horas de crédito: 80



A handwritten signature in black ink that reads "Pat Ogden".

Pat Ogden, PhD, Founder

FORMACIÓN REALIZADA EN EL CAMPO DE EMDR, TRAUMA, APEGO Y DISOCIACIÓN

- Level 1 Training EMDR – 9-11 octubre 2015, Madrid. 24h.
- Jornadas EMDR: Integrando Pasado, Presente y Futuro – 10-12 diciembre 2015, Madrid.16h.
- Disociación de la Personalidad y Tratamiento de Clientes crónicamente traumatizados con EMDR – 15-17 enero 2016, Madrid. 24h.
- Tratamiento de la Dependencia Interpersonal y los Traumas de Apego en Adultos – 20-21 mayo 2016. Madrid.16h.
- Level 2 Training EMDR – 30 septiembre y 1-2 octubre 2016, Logroño. 24h.
- 2º Spanish EMDR Conference 2016 – 14-17 diciembre 2016, Madrid. 24h.
- Trauma y Disociación -13-14 enero 2017, Logroño. 15h.
- Level 1 EMDR Children & Adolescents – 16-17 febrero 2018, Madrid. 15h.
- 18th EMDR Europe Conference “The Psychotherapy of the 21st Century” – 30 junio y 1-2 julio 2017, Barcelona. 14h.

FORMACIÓN REALIZADA EN EL CAMPO DE EMDR, TRAUMA, APEGO Y DISOCIACIÓN

- Utilización del EMDR con el Duelo Traumático - 6-7 octubre 2017, Madrid. 16h.
- Taller de Recursos de Estabilización y Modulación en el Trabajo con EMDR (Curso Básico y Avanzado) - 3-4 noviembre 2017, Madrid. 16h.
- Jornada formación futuros practitioner EMDR - 19 mayo 2018, Bilbao. 4h.
- Tercer Congreso de la Asociación EMDR España “Evidencia Científica y Nuevos Desarrollos” - 13-16 diciembre 2018, Madrid. Pre-Conferencia: 12h y Congreso: 8h. Total: 20h.
- El abordaje terapéutico de los trastornos psicósomáticos - 10-11 mayo 2019, Zaragoza. 16h.
- Trastornos Disociativos: Identificación y Abordaje (Disociación I y II) - 11-14 julio 2019, Barcelona. 24h.
- Trastornos Disociativos: Identificación y Abordaje (Disociación I y II) - 11-14 julio 2019, Barcelona. 24h.

FORMACIÓN REALIZADA EN EL CAMPO DE EMDR, TRAUMA, APEGO Y DISOCIACIÓN

- Jornada de Formación “Día del Clínico” EMDR – 25 octubre 2019, Madrid. 8h.
- Apego y trauma: EMDR para la seguridad – 14-17 noviembre 2019, Madrid. 24h.
- 4^o Congreso de la Asociación EMDR España “Treinta años de EMDR: pasado, presente y futuro” – 12-15 diciembre 2019, Madrid. Pre-Conferencia: 11h y Congreso: 12h. Total: 23h.
- Tratamiento de abusos sexuales en adultos – 17-19 enero 2020, Logroño. 18h.
- Psicología de emergencias y EMDR durante el Coronavirus – 21 marzo 2020, online. 7h.
- “Acompañando a vivir: Cómo ayudar a afrontar la muerte en niños y familias por el COVID-19. Un granito de recursos regulatorios” – 15 mayo 2020, online. 4h.

FORMACIÓN REALIZADA EN EL CAMPO DE EMDR, TRAUMA, APEGO Y DISOCIACIÓN

- Seminario online de S.W. Porges y S. Carter: “La neurobiología del amor y las relaciones” – mayo 2020, online. 11h.
- Participación en la intervención del Programa de intervención de apoyo en crisis COVID-19 – 1 julio 2020, online. 10h.
- Participación en la investigación del Programa de intervención de apoyo en crisis COVID-19 – 1 julio 2020, online. 10h.
- Participación en el Programa de intervención de apoyo en crisis COVID-19 – 1 julio 2020, online. 30h teórico/prácticas.
- Calming the Fear-Driven Brain: Neurofeedback in the Treatment of Developmental Trauma – 2-3 y 16-17 octubre 2020, online. 16h.
- Avances en el funcionamiento del cerebro 2 – 16-17 octubre 2020, online. 14h.
- Día del clínico EMDR – 18-19 diciembre 2020, online. 8h.
- Más allá del apego – 4-5 junio 2021, online. 8h.

FORMACIÓN REALIZADA EN EL CAMPO DE EMDR, TRAUMA, APEGO Y DISOCIACIÓN

- I Jornadas Internacionales de Traumaterapia Las Palmas de Gran Canaria - 10-12 diciembre 2021, online. 19h.
- La neurobiología del maltrato infantil - 19 febrero 2022, online. 4h.
- Intervención en emergencias y primeros auxilios emocionales en niños, adolescentes y sus familias o acompañantes - 8 abril 2022, online. 8h.
- The art of EMDR Therapy for EMDR consultants and practitioners - 16-19 junio 2022, Madrid. 24h.
- Taller sesión video EMDR - 15 octubre 22, online. 5h.
- Curso para formación de consultores EMDR - 17-20 noviembre 2022, Madrid. 32h.
- Actualización nivel I EMDR - 4-6 noviembre 2022, online.
- Actualización nivel II EMDR - 24-26 febrero 2023, online.
- Curso de formación de consultores EMDR - 17 a 20 de mayo 2023. Madrid. 24h.

FORMACIÓN REALIZADA EN EL CAMPO DE EMDR, TRAUMA, APEGO Y DISOCIACIÓN

- El arte de EMDR II -15 a 18 junio 2023. Madrid.
- Curso La relación terapéutica en EMDR. 1-2 septiembre 2023. Madrid. 10h.
- Curso de tratamiento del duelo y luto con EMDR - septiembre 2023, online.
- Día del clínico EMDR - 10 noviembre 2023. Madrid. 6h.
- Día del consultor EMDR - 11 noviembre 2023. Madrid. 6h.
- Taller para la facilitación de la grabación y realización de transcripciones y vídeos subtítulos de las sesiones EMDR - 10 febrero 2023, online. 2h.
- Grupo de supervisión internacional Dolores Mosquera y Natalia Seijo - noviembre 2023 - octubre 2024, online. 24h.
- Y más de 200 horas de supervisión de casos.

FORMACIÓN REALIZADA EN EL CAMPO DE EMDR, TRAUMA, APEGO Y DISOCIACIÓN

- Terapia de parejas desde el modelo EMDR-PAI. 4-5 mayo 2024. Online. 14h.
- Congreso Nacional EMDR España: un modelo más allá del síntoma. 8-9 noviembre 2024. Madrid.
- Grupo de supervisión internacional Dolores Mosquera y Natalia Seijo - noviembre 2024- octubre 2025, online. 24h.
- Trabajo con pacientes complejos con EMDR: atención dual y dependencias afectivas. 8-9 febrero 2025. Online. 16h.
- Heridas de infancia y trauma transgeneracional en trastornos alimentarios, obesidad y psicósomáticos. 21-22 febrero 2025. Online. 14h.
- Tratamiento EMDR del trauma complejo y trastornos disociativos. 8-9 marzo 2025. Madrid. 16h.
- Jornada de Neurodivergencias y EMDR. 9-10 mayo 2025. Online. 11,5h.
- Caja de herramientas EMDR en trauma complejo: defensas, “loving eyes” y parte que imita al perpetrador. 13-14 septiembre 2025. Madrid. 16h.

FORMACIÓN REALIZADA EN EL CAMPO DE EMDR, TRAUMA, APEGO Y DISOCIACIÓN

- Formación en el “EMDR TOOLBOX METHOD” (ETM) en la terapia EMDR. 64 créditos del Programa EMDR Europe. 2025.
- Día del Clínico y Consultor EMDR 2026. 13-14 marzo 2026. Madrid.
- El arte de EMDR. 27-29 marzo 2026. Madrid.
- Y más de 200 horas de supervisión de casos.